

Siketek él- és szabadidős sportjának alakításával összefüggő elképzeléseim

Kapcsolatom a sporttal, illetve a tény, hogy sporttevékenység végzésének különböző formái egész eddigi életemet meghatározták bátorít fel arra, hogy vázoljak néhány olyan elképzelést, amely megítélésem szerint példaértékű kitörési pont lehetne – a MHSSZ életén belül is.

Őszintén hiszem, hogy a siket emberek ugyanannyi esélyt, lehetőséget és az eddigieknél magasabb életminőséget érdemelnek, mint halló társaik, de az esetlegesen jelentkező sportolási igények a félelem, belső frusztráció vagy más – amúgy érthető – okok miatt nem teljesednek ki, így a kínálati oldal is alább marad a kívánatosnál. Pedig a sportnak már a legkisebb kortól kezdve összekovácsoló ereje van, célt visz az életünkbe, csökkenti az elkallódás esélyét és nagyban növelheti az önbizalmat is.

Ugyanakkor szerintem nincs szükség másra, mint „étlapszerűen” felkínálni különböző sportolási formákat és helyszíneket – akár országosan – ahhoz, hogy a rekreáció, illetve prevenció jegyében a tömegsport iránti „hajlandóság” fellendülhessen.

Szintén komoly és megoldandó problémát látok abban, hogy az utánpótláskorú gyermekek számára nem biztosított mindenhol megfelelő edzői/oktatói háttér, nem működik az integráció, pedig ebben a tekintetben is valós és vita nélküli az igény. Például egy úszni megtanulni szándékozó siket kisgyermek el sem jut a medencéig: vagy olyan okból, hogy a szülők sem tudnak úszni, vagy pusztán azért, mert nincs senki, aki vállalna egy siket tanítványt.

Én abban szeretném felajánlani a segítségemet, illetve kapcsolataimat és a megszerzett szaktudást, szakmai tapasztalatot, hogy mindazok számára, akik egy kicsit is magukénak érzik saját egészségük megtartását, talán még szándékoznak is tenni azért, hogy teljesebb, egészségesebb és boldogabb életet élhessenek, legyen számukra alternatíva, ha úgy tetszik, akkor választási lehetőség, esély a továbblépésre – elsősre a sporton keresztül.

A láthatatlan fogyatékossgal élő hallássérült emberek sportjában a szabadidős és versenysport tevékenység érdekében a felkészülés, a megmértetés (helyi, országos és nemzetközi versenyek), stb. mind-mind olyan területek, melyek érdekképviselőre és szakmai támogatásra szorulnak. De minden munka akkor érhet el a csúcra, ha azt az alapoktól kezdve építjük fel.

Ezért az elérni kívánt cél magvalósítását azzal kezdeném, hogy különböző fórumokon felhívom a figyelmet ennek szükségességére (ez sok tekintetben már meg is történt), de az érintettek irányába előadások, tájékoztató kiadványok keretében tovább szélesíteném a bevonni kívánók körét. Nem csak a siketekre és családtagjaikra (barátaikra, ismerőseikre) gondolok feltétlenül, mert ide kell sorolni a feltételeket biztosítani tudó/szándékozó sportszervezeteket, edzőket, tanárokat, oktatókat is. Nekik is indokolt a megfelelő információ átadása, hogy fel tudjanak készülni az egyébként kevésben különböző kihívásra, illetve feladatra, ami a siketekkel való foglalkozást jelenti.

Hagyományosan sikeresen szerepelnek siket sportolóink a különböző hazai és nemzetközi megmérettetéseken, sorra szállítják a trófeákat, de az utánpótlás – mint oly sok más területen – csak akkor tekinthető biztosítottnak, ha a verseny és élsport mellett a tömeg- és szabadidősportra is hangsúlyt fektetünk a kisgyermek kortól akár a szépkorúakig egyaránt.

Egy ún. „sportágválasztó” esemény elképzelés ezt csak tovább erősítheti amellet, hogy a helyszínen a népszerűsítő munka is kiteljesíthető lenne (önálló előadások, kérdőíves igényfelmérés, stb.).

A Siket Sportágválasztó rendezvényt családi piknik hangulatúvá tenném – hagyományteremtő szándékkal – dacára annak, hogy a program üzenete sokban eltér egy hagyományosnak nevezett Sportágválasztótól. Természetesen amellet, hogy az esemény siketekre koncentrál, épp úgy szóljon családtagjaik, barátaik, ismerőseik számára is, elvégre közös a cél: az INTEGRÁCIÓ, az egészségfejlesztés és a prevenció!

Haladéktalanul meg kell kezdeni annak felépítését is, hogy melyek azok a helyszínek, sportpályák, edzőtermek, stb., ahol a tagok kedvezményesen tudnak sportolni, mozogni.

A futás, kocogás, séta, túrázás, Nordic-walking mozgásformától a csapat- és küzdősportokon át egészen a technikai sportokig minden legyen kipróbálható, úzhető – a lényeg, hogy pulzusnövelő tevékenység legyen!

Itt van már az eSport is az Olimpiai Játékok küszöbén. 2024-ben Párizsban lehet, hogy akár magyar siket versenyzőnek is szurkolhat a Világ!!!

Azon személyek és/vagy szervezetek felkutatása, kigyűjtése és egységes megjelentetése is nélkülözhetetlen, ahol lehetőséget biztosítanak edzői/szakvezetői irányítás mellett tanulásra, továbbfejlődésre (a példánál maradva vízbiztos úszás elsajátítására, tanulásra) legyen szó egyéni v. akár csapatsportról. Ezt úgy lehet elérni, hogy a különféle partnerekkel keretmegállapodások keretében rögzítjük a feltételeket, majd az azokban elért időszávokat, kedvezményeket, stb. egységes arculattal, kategorizáltan megjelentetjük fotókkal, fényképekkel papír alapon és elektronikus formában is. Ha sikerülne informatikai fejlesztésre is forrást szerezni, akkor akár egy aktív foglалási felület is kialakítható, ami jóval leegyszerűsítene az adminisztrációt is (de ez már technika). Az alapoknál maradva már elégséges szint az is, hogy a programban részt venni szándékozó felkeresi az adott sportolási/edzési lehetőséget nyújtó létesítményt/helyszínt/eseményt és tagsági kártyájának azonosítását követően a helyszínen kifizeti a kedvezményes díjat.

Tágabb értelemben, de továbbra is a sportnál maradva az eddig vázolt szolgáltatás elemek kiegészülhetnének kedvezményes sportruházat, sporteszköz vásárlási-, sőt sporteseményen, versenyen (utcai futóverseny, stb.) való indulási lehetőséggel.

Remélem, hogy a fent leírt vázlatos elképzeléseket a MHSSZ tagsága is továbbgondolásra érdemesnek találja, így a részletek kidolgozását már közösen végezhetjük el.

Budapest, 2018. május 12.

Csanak Géza
vezető tisztségviselő jelölt